

INVITATION TIL KREA-KONKURRENCE

Præstø Boghandel inviterer
alle børn, unge og voksne til malekonkurrence.

Kom og farvelæg de skønne Mandalas
i hele efterårsferien d. 14. – 18. oktober

Vind Mandalas malebøger og Faber-Castells fantastiske farver!

Vinderne udtrækkes fredag d. 18. oktober kl. 17.00

OPLEV MANDALAS MAGISKE EFFEKT

- “Mandalas malebøgerne er et redskab til at hjælpe koncentrationen på vej. Hjernen kommer ind i en rytme, når mønstrene farvelægges og netop den form for hjerneaktivitet er basis for ro og koncentration.”
– Hjerneforsker Ann-Elisabeth Knudsen
- De symmetriske Mandalas-mønstre skaber harmoni og har en afslappende effekt. Ved at farvelægge Mandalas finder du fordybelse og din indre ro.
- Forskning påviser, at farvelægning af Mandalas har en meditativ effekt. De symmetriske mønstre beroliger dit sind og styrker din koncentration. Samme positive effekt kan opnåes, som hvis du praktiserer åndedrætsøvelser eller meditative afspændingsøvelser.
- Mandalas er en skærmfri aktivitet, der styrker din kreativitet og koncentration.
- Mandalas er for alle og samler generationer.
- Mandalas malebøgerne er dansk producerede på bæredygtigt ECO FSC papir.

