

TID OG STED

Mandag

12.00-15.00: Panteren, Vordingborg: »Joyful Living Bodywork«. Arr.: LOF Vordingborg

13.00: Kirkehuset, Adelgade 127, Præstø: Efterløn- og seniorklubbens modeshow m.m.

13.00-16.00: Lindevej 45, Præstø: Præstø Lokalhistoriske Arkiv har åbent

18.30: Vintersbøllehallen, Nyråd: Nyråd Løbeklub

18.30: Medborgerhuset Kirkeskoven, Skovvej 2, Vordingborg: Bankospil. Dørene åbnes kl. 17. Arr.: Støtteforeningen for Prins Jørgens Garde

18.30: Mern Forsamlingshus: De tre foreningers bankospil

19.00: Abildhøjgården, Præstø: Præstø Skakklub

19.00: Over Vindinge Forsamlingshus: Forsamlingshusets generalforsamling

19.00: Kirkehuset ved Skibinge Kirke: Dialogmøde. Arr.: Allerslev-Skibinge Lokalråd

19.00: Jungshoved gl. skole: Dialogmøde. Arr.: Jungshoved Lokalråd

19.00: Samlingssalen på Kulbjerg Skoles Nyråd afd.: Dialogmøde. Arr.: Nyråd Lokalråd

Tirsdag

10.00-13.00: Røde Kors Huset, Algade 43D, Vordingborg: Legestue

10.00-13.00: Vordingborg Apotek: Mød Hjerteforeningen

13.30: Jungshoved Skole: Jungshoved Pensionisterne hygger

14.00: Viemose Forsamlingshus: Generalforsamling i Langebæk Pensionistforening

14.00-16.00: Plejehjemmet Solhøj, Mern: Sangcafé

19.00: Medborgerhuset Lundby, Banevej 4: Dialogmøde. Arr.: Lundby Lokalråd

19.00: Viemose Forsamlingshus: Dialogmøde. Arr.: Kalvehave og Omegn Lokalråd

19.00: Kulturarkaden, Sydhavnsvej 6, Vordingborg: »Fra havedrømme til drømmehave« ved Signe Wenneberg

19.00: Mern Forsamlingshus: Generalforsamling i Mern Vandværk

19.00: Allerslev Gl. Skole: Præmiehist. Arr.: Allerslev Kortklub

19.30: Vordingborg Teater: Det Danske Danseteater præsenterer »Carmina Burana« (introduktion kl. 19)

BIOGRAFER

BiografCafeen

Mandag

18.00: Big Eyes

18.00: Mennesker bliver spist

20.00: Kingsman: The Secret service

20.00: Teorien om alting

Tirsdag

16.15: Albert

18.00: Big Eyes

18.00: Mennesker bliver spist

20.00: Kingsman: The Secret service

20.00: Teorien om alting

Bio Bernhard

Mandag-tirsdag

Ingen forestillinger



Kun én kan komme i vandet af gangen. Derfor ønsker vinterbaderne i Præstø sig en ekstra trappe, så der er plads til både op- og nedstigning - eller en bred trappe som den, vinterbaderne i Stege har.

Foto: Nina Lise

Vinterbadere drømmer om at få varmen

FRITID VED VANDET:

Kun storm fra vest kan stoppe vinterbaderne i Præstø. De ønsker sig en trappe og et hus, hvor de kan få varmen.

Af Nina Lise

PRÆSTØ: Klokken er 8.15. I det lille røde træskur ved Dambæks Have i Præstø er fem damer ved at iføre sig badesko, badekåber og uldne vanter. De skal ud og have det kolde gys. Badesæsonen varer fra 1. oktober til 1. maj.

- Det giver et kick. Jeg kan mærke forskel på min psyke, når jeg kører herved, og når jeg kører hjem, siger Hanne Willemoes.

- Der bliver frigtort endorfiner. Kroppen går i overlevelsesmode, supplerer Lone Bjørn Henriksen, der første gang blev provokeret til at hoppe i for otte år siden og blev grebet.

Mors vanter

Der er vinterbadning i Præstø hver dag hele sæsonen, men ikke alle er med hver gang. Og det er måske godt det samme, for vinterbaderne har kun en enkelt



Lone Bjørn Henriksen med vanterne, hendes mor har strikket. Møder man sådan et par, ved man, at man står over for en vinterbader. Foto: Nina Lise

trappe. De dypper sig en af gangen - resten må pænt stå på broen og vente.

- Min mor har strikket vanter til os, fortæller Lone

Bjørn Henriksen og tilføjer, at vinterbadning er en billig sport. Badesko, badekåbe og vanter er det eneste, der kræves.



DGI skal tegne forslag til en ny havnefront til Præstø. Sjællandske har talt med nogle af dem, der har deres daglige gang ved vandet.

» Det ville være dejligt med et varmt rum, vi kan have sammen med andre - roere, windsurfere og sejlere. I stedet for at tale om dit og mit, skal det være et sted, hvor alle kan mødes.

Pia Dalsgaard, vinterbader, Præstø

- Vi bader i alt slags vejr - også regn og snestorm. Man bliver jo våd alligevel, lyder det fra damerne, der kun lader sig stoppe af storm fra vest. Så er der ikke vand i fjorden.

- Når det er lavvande, bliver det ren mudderbadning, siger de.

Primitive rammer

Deres højeste ønske er en bredere eller en ekstra trap-

pe, så de kan gå flere ned af gangen. Og et opvarmet hus med en sauna - gerne ude på broen. Som det er nu, betaler de hver 210 kroner om året for at låne sejlklubbens gamle klubhus. For de penge får de hverken varme eller ly for nysgerrige blikke - kun et sted at lægge tøjet. - Primitive rammer, siger Lone Bjørn Henriksen.

- Det ville være dejligt med et varmt rum, vi kan have sammen med andre - roere, windsurfere og sejlere. I stedet for at tale om dit og mit, skal det være et sted, hvor alle kan mødes, fastslår Pia Dalsgaard, der for ti år siden tog initiativ til vinterbadningen i Præstø.

Har man lyst til at være med, møder man bare op. Men gå kun i, hvis der er andre på broen, lyder det fra de fem, inden de i al hast hopper i tøjet for at komme hjem og lune sig.